

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "~~pobieranie~~*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Ełku
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	10) działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Stowarzyszenie "srebrne Pokolenie" w Ełku, Forma prawna: Stowarzyszenie Zwykłe, Stowarzyszenie "Srebrne Pokolenie" w Ełku: 0000337341, Kod pocztowy: 19-300, Poczta: Ełk, Miejscowość: Ełk, Ulica: Mickiewicza 34, Numer posesji: 13, Województwo: warmińsko-mazurskie, Powiat: ełcki, Gmina: m. Ełk, Strona www: , Adres e-mail:, Numer telefonu:	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Adres e-mail: Telefon:

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Seniorzy na warsztatach			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	01.03.2023	Data zakończenia	29.05.2023

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)
Opis zadania Osoby w wieku emerytalnym izolują się od społeczeństwa, mają

problemy z integrowaniem się ze środowiskiem lokalnym, co potęgowane jest stereotypami. Dla tych osób i społeczności lokalnej ważne jest umożliwienie im spotkań, podczas których wspólnie pracują, uczą się i bawią z innymi. Podejmowane przez stowarzyszenie działania mają na celu pobudzenie aktywności emerytów i rencistów. Nasze Stowarzyszenie liczy ok 50 członków, ale nie wszyscy są aktywni. W różnych formach aktywności bierze udział przeciętnie 30 osób. Nasze stowarzyszenie kieruje działania także do osób nie będących w stowarzyszeniu- zależnie od działań. Główne działania stowarzyszenia koncentruje się na działalności Klubu Seniora „Ploteczka”, w wyniku czego zostały nawiązane żywe więzi wśród emerytów, jak też z mieszkańcami przy ulicy Pięknej i Kilińskiego. Ta działalność przeciwdziała wykluczeniu seniorów ze społeczności, w której żyją. Udział w wydarzeniach organizowanych przez Stowarzyszenie „Srebrne Pokolenie” jest dla większości seniorów jedyną formą udziału w życiu społecznym i kulturalnym, ponieważ z przyczyn finansowych nie mogą sobie pozwolić na aktywność w innych formach w życiu społecznym i kulturalnym.

Warsztaty skierowane są do osób starszych (ok. 15 osób w każdym spotkaniu),

W ofercie planujemy następujące działania:

Działanie I

Przygotowanie i prowadzenie warsztatów kosmetycznych

8 marca obchodzimy Dzień Kobiet, a więc chcielibyśmy zapewnić naszym seniorkom profesjonalną konsultację kosmetyczną oraz wykonać zabieg pielęgnacyjny, by nasze kobiety poczuły się wyjątkowe. Celem jest zwiększenie poczucia własnej wartości u osób starszych oraz motywowanie ich do kształtowania własnego wizerunku z wykorzystaniem współczesnej wiedzy dotyczącej kosmetyki. Sprzęt nabyty w ramach realizacji projektu posłuży do dalszych działań klubu.

Działanie II

Przygotowanie i prowadzenie warsztatów kulinarnych

Tradycje kulinarne są ważną częścią tożsamości kulturowej, a pielęgnowanie dziedzictwa kulinarnego w oparciu o produkty tradycyjne i regionalne jest kluczem do rozwoju regionu i szansą dla mieszkańców. Dlatego też warsztaty wypiekania chleba są dobrym pomysłem na wspólne spędzenie czasu oraz zdobycie wielu praktycznych informacji, zdrowej diecie oraz gotowaniu. Warsztaty zakończą się degustacją własnych, pysznych wypieków.

Działanie III

Przygotowanie i prowadzenie zajęć gimnastycznych

poprzez te Zajęcia chcemy pokazać seniorom jak ważny jest ruch i aktywność fizyczna, co pomoże wzmocnić ich mięśnie, wesprze mobilność stawów, poprawi krążenie krwi, poprawi aktywność oddechową i ukształtuje prawidłowe nawyki.

Miejsce realizacji

miasto Ełk, Klub Ploteczka

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom	Sposób monitorowania
-----------------	------------------	----------------------

	osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Przygotowanie i prowadzenie warsztatów kosmetycznych	10 spotkań	lista obecności
Przygotowanie i prowadzenie warsztatów kulinarnych	3 spotkania po 10 osób	lista obecności
Przygotowanie i prowadzenie zajęć gimnastycznych	12 spotkań po 6 osób	lista obecności

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Podejmowane przez stowarzyszenie działania mają na celu pobudzenie aktywności emerytów i rencistów. Nasze Stowarzyszenie liczy ok 50 członków, ale nie wszyscy są aktywni. W różnych formach aktywności bierze udział przeciętnie 30 osób. Nasze stowarzyszenie kieruje działania także do osób nie będących w stowarzyszeniu- zależnie od działań. Głównie działania stowarzyszenia koncentruje się na działalności Klubu Seniora „Ploteczka”, w wyniku czego zostały nawiązane żywe więzi wśród emerytów, jak też z mieszkańcami przy ulicy Pięknej i Kilińskiego. Ta działalność przeciwdziała wykluczeniu seniorów ze społeczności, w której żyją. Seniorzy w Ełku mają swoje miejsce, gdzie mogą się spotkać, porozmawiać, wymienić doświadczeniami i spędzić aktywnie czas. W ramach klubu funkcjonują sekcje:-Seksja sportu, rekreacji, -Seksja pomocy wzajemnej, -Seksja ciągłości pokoleń.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

- Radosna Jesień Życia- Urząd Miasta Ełku- 2.000,- 2010r.
- Pomoc środowiskowa emerytom i rencistom- Powiat Ełcki- 2011 r.
- Aktywni Seniorzy-Urząd Miasta Ełku- 6.000,-, - 2013r.
- Seniorzy na Start- Urząd Miasta Ełku- 800,- 2014r.
- Teraz Seniorzy- Urząd Miasta Ełku- 2.500,- 2014r.
- Seniorzy Razem- Urząd Miasta Ełku- 2.000,- 2015r.
- Śladami Świętego Jana Pawła II - Urząd Miasta Ełku- 3.500 zł- 2016r.
- Mój sąsiad senior -Urząd Miasta Ełku- 4.600 zł- 2016 r.- 2016r.
- Seniorzy tu i teraz -Urząd Miasta Ełku- 5.500 zł- 2016 r.
- Czas Seniora- Urząd Miasta Ełku- 4.500 zł- 2017r.
- Chwila relaksu dla Seniora- Urząd Miasta Ełku- 3.000 zł- 2017r.
- Trochę relaksu dla Seniora- Urząd Miasta Ełku- 3.000 zł-2018 r.
- Czas Seniorów- Urząd Miasta Ełku- 4.000 zł- 2018 r.
- Pora na Seniora- Urząd Miasta Ełku- 5.000 zł- 2019 r.
- Seniorzy w akcji 2020- Urząd Miasta Ełku- 5.500 zł- 2020 r.
- Seniorzy w akcji 2021- Urząd Miasta Ełku- 6.000 zł- 2021 r.
- Seniorzy w akcji 2022- Urząd Miasta Ełku- 8.000 zł- 2022 r.
- Cyfrowe Kluby Seniora- Ministerstwo Cyfryzacji- 19.996 zł- 2022 r.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania**- Zasoby kadrowe**

Koordinator- Teresa Borsukiewicz- emerytowany nauczyciel wychowania fizycznego, doświadczenie w działalności społecznej, osoba sumienna, otwarta. Przeszkolona w zakresie pisania projektów i realizacji zadań publicznych.

Księgowość Stowarzyszenia prowadzi Biuro Rachunkowe , ponieważ seniorzy nie są w stanie sami sobie poradzić.

Przy wszystkich działaniach, w miarę potrzeb i możliwości pomagać będą członkowie stowarzyszenia(nieodpłatnie)

- Zasoby rzeczowe

Klub Seniora „Ploteczka” znajdujący się przy ul. Pięknej 21 wraz z wyposażeniem składający się z 2 pomieszczeń, 1 aneksu kuchennego, przestrzeni magazynowej. Łączny metraż przekracza 50 mkw. Lokal jest użyczany darmowo przez Międzyzakładową Spółdzielnię Mieszkaniową w Ełku (ponosimy koszty zużycia wody i prądu elektrycznego).

- Zasoby finansowe

składki członkowskie

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Przygotowanie i prowadzenie warsztatów kosmetycznych (zakup łóżka kosmetycznego i produktów)	1 500,00		
2.	Przygotowanie i prowadzenie warsztatów kulinarnych(zakup produktów spożywczych, kuchenki elektrycznej)	800,00		
3.	Przygotowanie i prowadzenie zajęć gimnastycznych(zakup mat, ciężarków)	600,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		2 900,00	2 900,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;

- 4) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z ~~Krajowym Rejestrem Sądowym*~~ / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Wypis z ewidencji (*fakultatywny*)
2. Załącznik dowolny (*fakultatywny*)

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.